

Nieuwsbrief september 2016

Beste mantelzorgers en vrijwilligers-voor-mantelzorg,

Deze najaarsnieuwsbrief van 2016 staat vooral in het teken van de activiteitenkalender, de landelijke Dag van de Mantelzorg en de Mantelzorgwaardering die Welzijn Rijswijk namens Gemeente Rijswijk uitvoert. Voorts hebben Lidewij Vissers en Wallie van Yperen zich in de functie van mantelzorgconsulent bij het team gevoegd sinds het vertrek van Saskia Rovers; zij stellen zich in deze nieuwsbrief aan u voor.

Als u deze nieuwsbrief per post ontvangt, zit er ook een uitnodiging bij voor de Dag van de Mantelzorg. Deze viering vindt dit jaar plaats op zondag 13 november in Herberg Vlietzig. Als u deze brief per e-mail ontvangt, krijg u de uitnodiging ook per e-mail toegestuurd. Hiernaast organiseren we bijeenkomsten rondom diverse thema's; we hopen u natuurlijk ook daar te ontmoeten. Als altijd kunt u met uw persoonlijke en praktische vragen bij ons terecht voor steun en advies; telefonisch of tijdens een afspraak. Onze contactgegevens staan verderop vermeld.

We hebben in de afgelopen maanden veel mensen benaderd die zich (op)nieuw hadden aangemeld als mantelzorger. Helaas is het ons nog niet gelukt iedereen te benaderen. Mochten we u nog niet gesproken hebben maar heeft u wel een dringende vraag, neem dan vooral contact met ons op! We staan u graag op korte termijn te woord. Nieuwe aanmeldingen voor de mantelzorgwaardering 2016 stromen momenteel ook binnen. Verderop in de nieuwsbrief vindt u meer informatie over deze regeling.

Sinds enkele maanden heeft afdeling Mantelzorg van Welzijn Rijswijk ook een Facebookpagina waar we onze activiteiten en bijzondere momenten met u kunnen delen:
www.facebook.com/mantelzorg-welzijn-rijswijk

Tevens zijn de activiteiten van Mantelzorg terug te vinden op:
<http://www.welzijn-rijswijk.nl/mantelzorg>

Hartelijke groet,
Lisette Hart, Lonneke Hofmeester, Wallie van Yperen en Lidewij Vissers
Mantelzorgconsulenten Welzijn Rijswijk

*N.B. Berichten buiten de nieuwsbrief om versturen wij per e-mail naar degenen van wie bij ons het e-mailadres bekend is. Ontvangt u deze berichten tot nu toe niet, en stelt u het wel op prijs? Geeft u dit dan door via:
mantelzorg@welzijn-rijswijk.nl*

Ook kunt u onze Facebookpagina 'liken', zodat u automatisch bericht krijgt voor bijvoorbeeld themabijeenkomsten. Bent u geen mantelzorger meer of wenst u deze nieuwsbrief niet meer te ontvangen en/of uitgeschreven te worden uit ons registratiesysteem? Ook dit kunt u doorgeven via bovenstaand e-mailadres.

Wie wij zijn, wat we doen en hoe en waar u ons kunt bereiken

Mantelzorgers vervullen een steeds belangrijkere rol in de samenleving. Mantelzorgconsulenten bieden advies en ondersteuning daar waar nodig: we denken met u mee en helpen u op weg. U houdt altijd zelf de regie. Een praktische tip of een luisterend oor, soms kan het net even het verschil maken.

We brengen een aantal keer per jaar een nieuwsbrief uit met nuttige informatie / aankondigingen / regelingen, we organiseren bijeenkomsten, er is mogelijkheid voor een persoonlijk gesprek bij u thuis of op kantoor en we werken met vrijwilligers als vorm van respijtzorg/mantelzorgvervangende hulp, zodat mantelzorgers even hun handen vrij hebben.

We zijn onafhankelijk en onze dienstverlening is gratis. Voor alle vragen of informatie over mantelzorg bent u welkom!

Ons team is inmiddels versterkt met **Lidewij Vissers** en **Wallie van Yperen**. Zij stellen zich graag aan u voor:

Mijn naam is Lidewij Vissers en ik ben sinds mei 2016 werkzaam bij Welzijn Rijswijk als



mantelzorgconsulent. Daarvoor bood ik al enige tijd ondersteuning aan het team als vrijwilliger. Tijdens en na mijn studie Psychologie met de specialisaties Klinische Neuropsychologie en Cognitieve Neurowetenschappen heb ik een aantal jaar gewerkt met jongeren, volwassenen en ouderen met allerlei typen hersenletsel, lichamelijke, cognitieve en (sociaal-) emotionele problemen. In thuissituaties, het ziekenhuis en de revalidatiezorg heb ik keer op keer gezien hoe ook het leven van familieleden, vrienden en andere betrokkenen beïnvloed wordt door de problematiek van de getroffen en danwel normale leeftijdsgebonden achteruitgang van ouderen. Ondanks alle impact nemen betrokkenen vaak zonder twijfelen de rol van mantelzorger op zich; iets waar ik veel bewondering voor heb. Heel graag ondersteun ik mantelzorgers op zowel praktisch informatief als emotioneel vlak. U kunt bij me terecht. Ik sta voor u klaar met betrokkenheid, een luisterend oor en alle bereidheid mee te denken hoe u uw situatie zo prettig mogelijk kunt maken. Tot ziens/hoors/mails!

Ik ben Wallie van Yperen, sinds juni 2016 werkzaam als mantelzorgconsulent bij Welzijn Rijswijk. Na



jarenlang een administratieve en commerciële functie te hebben gehad. ben ik in 2014 de opleiding tot mantelzorgmakelaar gaan volgen. Hier heb ik veel kennis opgedaan met betrekking tot mantelzorgondersteuning. In diezelfde tijd ben ik bij een welzijnsorganisatie gaan werken als teamondersteuner. Dit in combinatie met de opleiding heeft mij doen beseffen dat mijn hart bij mantelzorgondersteuning ligt. Mantelzorgers ondersteunen met hun vragen en een luisterend oor bieden, zorgen dat ze de zorg aan blijven kunnen, dat is bijzonder om te mogen doen!

We hebben drie werkplekken waar we op verschillende momenten van de week werkzaam zijn:

- Wijkcentrum Stervoorde, Dr. H.J. van Mooklaan 1, 2286 BA Rijswijk
- Wijkcentrum Het Oude Raadhuis, Laan Hofrust 4, 2282 AL Rijswijk
- Gezondheidscentrum Het Kruispunt, Dr. H.J. van Mooklaan 33, 2286 BB Rijswijk

U kunt ons allen via onze mobiele telefoonnummers bereiken. Soms kunnen we niet direct opnemen; spreek dan vooral onze voicemail in. Ook kunt u ons e-mailen via: Mantelzorg@welzijn-rijswijk.nl

Lisette Hart

Tel: 06 20 66 40 59

Lonneke Hofmeester

Tel: 06 40 75 93 56

Wallie van Yperen

Tel: 06 57 97 10 60

Lidewij Vissers

Tel: 06 46 80 20 65

Activiteitenkalender

Themabijeenkomsten tot en met december 2016

Woensdag 14 september 2016

Themabijeenkomst voor mantelzorgers 'Verhuizen naar een zorginstelling'

Locatie: Wijkcentrum Stervoorde, Dr. H.J. van Mooklaan 1, Rijswijk

Tijd: 13.30– 15.00 uur. De zaal is open vanaf 13.00 uur

Aanmelden via: Mantelzorg@welzijn-rijswijk.nl of bel 070-757 92 00

Verhuizen naar een zorginstelling: welke mogelijkheden zijn er in Rijswijk? Welke stappen moeten gezet worden en via welke instanties? Hoe ervaart u het als mantelzorger als degene waar u voor zorgt verhuist? Medewerkers van Florence, Cardia, en WZH geven uitleg over deze vraagstukken. Ook kunt u na de presentatie vragen stellen aan de organisaties en informatiemateriaal mee naar huis nemen. Na afloop is er gelegenheid met elkaar te praten onder het genot van een drankje.

Dinsdag 11 oktober 2016

Themabijeenkomst voor mantelzorgers 'Het aanvragen van zorg van de WMO, WLZ en Zorgverzekeringswet'

Op verzoek wordt dit thema herhaald, ditmaal in de avonden

Locatie: Wijkcentrum Stervoorde, Dr. H.J. van Mooklaan 1, Rijswijk

Tijd: 19.00– 20.30 uur. De zaal is open vanaf 18.30 uur

Aanmelden via: Mantelzorg@welzijn-rijswijk.nl of bel 070-757 92 00

Zorg en ondersteuning thuis en in een woonvoorziening zijn in Nederland in drie wetten vastgelegd. Dat zijn de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO), de Wet Langdurige Zorg (WLZ) en de zorgverzekeringswet (ZVW). Iedere wet heeft een andere toegang. De WMO is gemeentelijk, in Rijswijk is de ingang het Zorgloket. Voor een beroep op de WLZ dient men een aanvraag bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) in te dienen. Zorg verzekerd via de zorgverzekeringswet wordt geïndiceerd door de huisarts of wijk/huisverpleegkundige.

Medewerkers van het zorgloket, het CIZ en een huisverpleegkundige komen deze avond vertellen over de zorg/ondersteuning en de aanvraag hiervan. Ook wordt er stil gestaan bij de eigen bijdrage in de zorg en het verschil tussen zorg in natura en een persoonsgebonden budget. Tevens is er de mogelijkheid om vragen te stellen. Na afloop is er gelegenheid met elkaar te praten onder het genot van een drankje.

14 December 2016

Themabijeenkomst voor mantelzorgers en vrijwilligers-voor-mantelzorg 'Werking van de hersenen en het nut van geheugentraining'

Locatie: Wijkcentrum Stervoorde, Dr. H.J. van Mooklaan 1, Rijswijk

Tijd: 13.30– 15.30 uur. De zaal is open vanaf 13.00 uur

Aanmelden via: Mantelzorg@welzijn-rijswijk.nl of bel 070-757 92 00

Frans Hoogeveen, Lector Psychogeriatrica aan de Haagse Hogeschool, is zeer deskundig op het gebied van hersenontwikkeling. Hij vertelt over de werking van de hersenen en de gevolgen van een ziekte in de hersenen, zoals o.a. bij een hersenbloeding (CVA), parkinson, geheugenverlies. Hij gaat ook in op de gedragsverandering die soms optreedt en de gevolgen daarvan voor u als mantelzorger. Hij geeft informatie over het effect van geheugentraining en trucjes om de hersencapaciteit zo goed mogelijk te benutten. Hij gaat in op de vragen, die u heeft over uw eigen situatie.

Na afloop is er gelegenheid met elkaar te praten onder het genot van een drankje.

Alzheimercafé Agenda

De Alzheimercafé's zijn een ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun partners, familieleden, vrienden, vrijwilligers en overige geïnteresseerden. Alle bijeenkomsten zijn op dezelfde locatie en op hetzelfde tijdstip.

Locatie: Wijkcentrum Stervoorde, Dr. H.J. van Mooklaan 1, Rijswijk

Tijd: 19.00 – 21.00 uur

De zaal is open vanaf 19.00 uur, het programma start om 19.30 uur

U kunt gewoon binnen komen lopen, aanmelden is niet nodig



Dinsdag 27 september 2016

Onderwerp: Vergeetachtig of dement?

Oudere mensen vinden vaak dat hun geheugen achteruitgaat. Wanneer is er nu sprake van 'gewone' vergeetachtigheid? Wanneer kun je spreken van een dementie? Wat kun je doen als je je zorgen maakt?

Dinsdag 25 oktober 2016

Onderwerp: Ik weet het niet meer!

Een persoon met dementie aan het woord... Wat betekent het om een diagnose dementie te hebben? Wat merk je zelf aan signalen? Wat verandert er in je leven? En hoe ga je daarmee om?

Dinsdag 29 november 2016

Onderwerp: Wat betekent het om met iemand met dementie te leven?

Als je partner, je moeder of vader, je naaste dementie heeft. Wat betekent dit voor jou? Hoe ga je om met veranderingen? In welke zin verandert de relatie met je naaste? Hoe zorg je dat je het vol houdt? En hoe blijf je voor jezelf zorgen? Kun je 'mantelzorgen' leren?

Dinsdag 31 januari 2017

Onderwerp: Van achterdocht tot zwerfgedrag

Mensen met dementie veranderen in hun gedrag. Waar komt dit gedrag vandaan? Waarom gedraagt iemand zich zo? Hoe kun je hier het beste mee omgaan?

Dag van de Mantelzorg 2016

Graag vieren we op **zondagmiddag 13 november 2016** van 14 tot 17 uur samen met u de Dag van de Mantelzorg! De dag zal dit jaar in Afrikaanse stijl plaatsvinden op de mooie locatie Herberg Vlietzicht in Rijswijk. We hopen u te verwennen met een mooi programma, en lekkere hapjes en drankjes. Er is een Djembé workshop, een Afrikaanse modeshow, een fotoshoot en een optreden van een Gospelkoor. Wethouder Björn Lugthart zal aanwezig zijn namens de gemeente Rijswijk om samen met ons de middag te openen.

Mantelzorgwaardering 2016

Bent u mantelzorger en zorgt u voor iemand die in Rijswijk woont? Dan komt u in aanmerking voor de mantelzorgwaardering van € 80,-

Mantelzorgers zijn mensen die langdurig en onbetaald zorgen voor een chronisch zieke of gehandicapte persoon uit hun omgeving. Dit kan een partner, ouder of kind zijn, maar ook een ander familielid, vriend, buur of kennis. Mantelzorgers zorgen minimaal 8 uur per week en/of langer dan 3 maanden voor een ander.

De gemeente Rijswijk waardeert mantelzorgers zeer en heeft besloten mantelzorgers die zorgen voor een inwoner van Rijswijk in 2016 te waarderen met een bedrag van € 80,-. Deze waardering is de opvolger van het vroegere mantelzorgcompliment via de SVB.

Wilt u in aanmerking komen voor de mantelzorgwaardering, dan kunt u deze tot **15 oktober 2016** aanvragen via: <http://www.welzijn-rijswijk.nl/mantelzorgwaardering-aanvragen/>

U kunt de mantelzorgwaardering ook aanvragen als de zorgvrager in een zorginstelling in Rijswijk woont, mits u alsnog voor langere tijd en intensief voor deze persoon zorgt.

De uitbetaling van de waardering zal rond de dag van de Mantelzorg (13 november 2016) geschieden.

Welzijn Rijswijk heeft van de gemeente Rijswijk de opdracht gekregen om de regeling uit te voeren. Voor het verwerken van de aanvraag hebben we een aantal gegevens van u nodig. Uw privacy wordt maximaal gewaarborgd.

De aanvraag loopt bij voorkeur via internet. Beschikt u niet over internet dan kunt u een aanmeldkaart ophalen of aanvragen bij Welzijn Rijswijk. Telefoonnummer: 070 – 757 92 00 of 070 -757 92 56.

Strandgoed Ter Heijde: ter ondersteuning van mantelzorgers

Even bijkomen aan zee in Strandgoed Ter Heijde?

Bent u mantelzorger en wilt u even op adem komen? Strandgoed Ter Heijde Logies en Respijt neemt de zorg voor uw naaste(n) graag voor een korte periode van u over, zodat u even ontlast wordt. Strandgoed Ter Heijde is een logeershuis voor volwassenen die zorg nodig hebben. Het verblijf kan maximaal drie weken duren. Buiten een geringe eigen bijdrage van 25,- per dag zijn er geen kosten aan het verblijf verbonden. U als mantelzorger kunt dan ontspannen of andere verplichtingen nakomen. Dat heet respijtzorg.

Mevrouw Els Kamphuis uit Rijswijk heeft al een keer gelogeed in het Strandgoed Ter Heijde. “Ik mocht voor de opening komen proefslapen. Ik was er maar kort, maar kreeg wel gelijk een vakantiegevoel. Het Strandgoed ligt fantastisch, vlak aan het strand van Ter Heijde. Omdat er ook een strandopgang en pad is voor rolstoelgebruikers, kunnen ook zij het strand op of een kopje koffie drinken in het nabij gelegen strandpaviljoen. “

Volgens mevrouw Kamphuis zijn de sfeer en de voorzieningen ook heel goed. “Er zijn twaalf kamers waarvan twee tweepersoons. De mantelzorger kan daar ook verblijven, daar zijn wel extra kosten aan verbonden. Dat hoeft niet want alle zorg die iemand nodig heeft, is er van professionele zorg en de overige taken door vrijwilligers. Mevrouw Kamphuis: “Je hebt wel een eigen kamer met alle privacy, maar

je kunt ook samen met de andere gasten eten in de sfeervol ingerichte huiskamer.” Strandgoed Ter Heijde richt zich momenteel op thuiswonende volwassenen met een chronisch somatische beperking of met (een vermoeden van) dementie. Voor dementerenden zijn ook slimme middelen (domotica) aanwezig. Zo kunnen ook zij naar het strand. De medewerkers in het Strandgoed kunnen precies volgen waar dementerende gasten zich bevinden. Dit voorkomt dat ze verdwalen omdat ze op onbekend terrein zijn. Voor meer informatie over de mogelijkheden en de hoogte van de eigen bijdrage kunt u bellen met telefoonnummer 015 - 515 5000 of mailen met strandgoed@pietervanforeest.nl.

Tip: Gratis brandveiligheidscheck bij u in huis

Sinds een paar maanden is een zestal enthousiaste vrijwilligers bij de kazerne Rijswijk aangesloten om brandveiligheidschecks uit te voeren bij particulieren. Dit doen zij kosteloos en vrijblijvend. Na zo'n brandveiligheidscheck krijgt u een terugkoppeling over de bevindingen van de gecontroleerde woning. Wilt u weten hoe het er bij u voor staat? Vraag dan een check aan, dit kunt u doen door een mail te sturen naar ton.turkenburg@vrh.nl of te bellen met 06-53634017 (09:00 – 15:30 uur). Hierna zal één van de vrijwilligers met u een afspraak inplannen. Samen maken we Rijswijk dan weer iets veiliger.

Meer weten? Kijk ook eens op onze facebookpagina daar staan regelmatig handige tips en wetenswaardigheden: Veiligheidsregio Haaglanden – kazerne Rijswijk

TIP: Informatie over Rijswijk en directe omgeving vindt u op onze website:

<http://www.welzijn-rijswijk.nl/mantelzorg/mantelzorgers/kennis/>

Onderaan de pagina kunt u een document downloaden met websites van diverse organisaties waar u meer informatie kunt vinden.

TIP: Respijtzorg / vervangende mantelzorg bij Welzijn Rijswijk

Als u voor een ander zorgt is het belangrijk dat u de zorg af en toe even kunt overdragen. Dit maakt dat u minder snel overbelast raakt. U heeft dan een paar uurtjes tijd voor u zelf voor een boodschapje, bezoekje of het dokters bezoek. Deze overname van mantelzorgtaken heet respijtzorg.

De vrijwilliger die bij u thuis komt, volgt een cursus en is speciaal gericht op situaties bij zieke klanten. , zodoende is het mogelijk dat die vrijwilliger tijdelijk de aandacht voor uw zieke naaste kan overnemen. Door middel van een eerste gesprek luisteren we naar u wat de vraag is waar de vrijwilliger u kan in ondersteunen. Wij zoeken dan een geschikte vrijwilliger en hebben een kennismakingsgesprek. Als de kennismaking goed verloopt dan worden de afspraken vast gelegd en kan de respijtzorg beginnen. Wilt u meer informatie over respijtzorg / vervangende mantelzorg, neem dan contact met ons op.

Heeft u zin en tijd om als vrijwilliger de mantelzorger en zijn naaste te helpen? We zijn altijd op zoek naar vrijwilligers, er zijn situaties in Rijswijk waar uw hulp hard nodig is. Neem contact met ons op via: 070 -757 92 00 of mail naar mantelzorg@welzijn-rijswijk.nl

TIP: Welzijnsbeurs voor senioren

Zaterdag 1 oktober 2016 10.30 uur - 14.00 uur

Aandacht voor elkaar, ontmoeting, gezondheid, zorg en gezelligheid staan op deze dag centraal.

Wilt u eens een gezondheidscheck doen? Of wilt u zich heerlijk laten masseren? Bent u benieuwd hoe koelvers maaltijden smaken? Zoekt u een maatje? Zou u op vakantie willen ?

Wilt u vrijwilligerswerk doen? Zoekt u een dagbesteding of een cursus?

Heeft u zorg nodig? Heeft u vragen over wonen? Heeft u vragen over een (levens)testament?

Wilt u meer weten over diverse aanpassingen of hulpmiddelen? Heeft u vragen over mentorschap of bewindvoering? Heeft u vragen over de WMO? Bent u mantelzorger en heeft u vragen aan de mantelzorg consulenten? Wilt u meer weten over het ouderenadvies?

Dan nodigen wij u uit op deze gezellige, informatieve en inspirerende beurs!
Wijkcentrum Stervoorde, Dr. H.J. van Mooklaan 1, 2286 BA Rijswijk, 070-7579200

TIP: Belangrijke wijziging Toeslagenwet per 1 juli 2016

Bron: www.mezzo.nl

De toeslagenwet vult een aantal sociale uitkeringen (ziektewet, WIA, WAO, Wajong, IOW, WW) aan met een toeslag tot het relevant sociaal minimum, als u daar met uw (gezins)inkomen onder blijft. Uw leefsituatie is daarbij ook van belang: getrouwd of daarmee gelijkgesteld of alleenstaand. Per 1 juli 2016 is daar bijgekomen: alleenstaand-woningdeler.

Wanneer bent u een alleenstaand-woningdeler?

U bent alleenstaand-woningdeler als u:

- 21 jaar of ouder bent en
- de woning deelt met minstens 1 andere medebewoner

Wat zijn de gevolgen voor u als mantelzorger?

Bent u mantelzorger met één van de genoemde uitkeringen en alleenstaand-woningdeler? Dan betekent dit een vermindering van de toeslag die u anders op uw uitkering zou krijgen.

Geleidelijke verlaging

Omdat de invoering van het begrip alleenstaand-woningdeler ingrijpende gevolgen heeft, wordt de toeslag die u nu krijgt geleidelijk verlaagd. Van 1 juli 2016 tot 1 januari 2019 wordt de toeslag elk jaar 5% lager.

Bewoners die niet worden meegeteld als medebewoner

- bewoners die jonger zijn dan 21 jaar
- studenten die een opleiding volgen waardoor zij recht kunnen hebben op studiefinanciering of een tegemoetkoming in de studiekosten
- studenten die een Beroep Begeleidende Leerweg volgen (BBL)
- bewoners van een verpleeghuis of groepswoning voor gehandicapten volgens de Wet langdurige zorg (Wlz)
- bewoners met een eigen huurcontract bij dezelfde verhuurder
- uw verhuurder of huurder, tenzij het gaat om naaste familie bijvoorbeeld opa, vader, (schoon)zus of (klein)kind zij gelden wel als medebewoner

Aandachtspunt

Als de situatie van de personen waarmee u woont verandert, moet u dit binnen 1 week nadat deze verandering bij u bekend had kunnen zijn, aan het UWV doorgeven.

Het Trefpunt

Vindt u het leuk om anderen te ontmoeten? Bijvoorbeeld om gezellig een kopje koffie te drinken, een goed gesprek te voeren, een spelletje te kaarten of creatief bezig te zijn? Het Trefpunt is een ontmoetingsplek voor senioren.

U wordt rond 09.30 uur thuis opgehaald door één van onze chauffeurs die u met een personenauto naar Wijkcentrum Het Oude Raadhuis brengt. De dag begint altijd met een lekker kopje koffie of thee. Om 11.30 uur wordt er gezamenlijk een kop soep gegeten en om 12.30 uur wordt er een gezonde versgekookte warme maaltijd geserveerd.

Het dagprogramma bestaat uit verschillende sociale en creatieve activiteiten zoals rummicubben, kaarten, gymnastieken, mozaïeken en 3D-kaarten maken. Uiteraard kiest u zelf waar u wel en niet aan mee wilt doen. Wilt u niet deelnemen aan een activiteit dan is er ook altijd gelegenheid om de krant of een boek te lezen.

Het Trefpunt is geopend van maandag t/m vrijdag van 09.30 tot 15.30 uur in Wijkcentrum Het Oude Raadhuis, Laan Hofrust 4, 2282 AL te Rijswijk. U betaalt € 9,50 per dag. Dit is inclusief vervoer, koffie/thee, soep en een warme maaltijd. De maandag en vrijdag is speciaal voor senioren met geheugenproblematiek.

U bent van harte welkom om een keer vrijblijvend deel te nemen. Neemt u dan contact op met Claudia Hothleuf, 06-45 47 44 43 of claudia.hothleuf@welzijn-rijswijk.nl

Uitnodiging van gemeente Rijswijk: De Week zonder geweld

Ieder jaar ligt de focus op een ander aspect van geweld in afhankelijkheidsrelaties, dit jaar is dat financiële uitbuiting van ouderen.

Oscar Balkenende ontwikkelde in opdracht van VWS een kwartet om financiële uitbuiting meer onder de aandacht te krijgen. Spelen van het kwartet nodigt professionals en ouderen uit om op een ludieke wijze meer bewust te worden van alles wat met financiële uitbuiting te maken heeft.

Maandag 21 november van 13.00 -16.00 uur zal wethouder Bjorn Lugthart in de ontmoetingsruimte van Steenvoorde Florence gaan kwartetten.

Wij zijn op zoek naar senioren / vrijwilligers die kennis hebben over het onderwerp en mee willen spelen met dit kwartet.

Heeft u interesse? U kunt zich bij ons aanmelden: 070-7579256 of mail naar mantelzorg@welzijn-rijswijk.nl

Koffie drinken & lunchen op locatie voor senioren

Koffie drinken of lunchen op locatie wordt georganiseerd door het seniorenadvies van Welzijn Rijswijk. Het is een activiteit voor 80 plussers, die er moeilijk zelf op uit kunnen.

Wat is er leuker dan gezellig met elkaar koffie drinken of een lekker broodje eten en kletsen? Een aantrekkelijke omgeving draagt bij aan die gezelligheid. U leert tegelijkertijd nieuwe mensen kennen. Verschillende locaties worden bezocht. U kunt dan denken aan een museum, strand, Delft etc.

Voor meer informatie kunt u terecht bij Welzijn Rijswijk 070-7579200

Naar het theater met Vier het Leven? Bezoek hen op het Strandwalfestival!

Houdt u van theater, film of musea? Dat kan met Vier het Leven. Het werkt als volgt: u wordt thuis opgehaald door een vrijwilliger van Vier het Leven en naar het theater gebracht. Samen met de vrijwilliger geniet u van toneel, dans, film of muziek en na afloop wordt iedereen weer veilig thuis gebracht. "Wat kan een mens nog meer wensen als je op leeftijd bent en samen met anderen op een comfortabele manier nog naar de schouwburg kunt gaan" vertelde een deelnemer na afloop van een uitje. "Samen naar een voorstelling is dubbel genieten!"

Geïnteresseerden kunnen het programmaboekje voor de regio Rijswijk aanvragen via: 035 – 524 51 56. Of kijk op www.4hetleven.nl