

# Nieuwsbrief voor mantelzorgers & senioren

## Oktober, november & december 2022

De herfst doet zijn intrede en ook de feestdagen staan weer voor de deur. In deze nieuwsbrief leest u onder andere over bespaartips, mogelijke regelingen en de energietoeslag, Haagsche Zin, Lief en Leed Rijswijk en ook stelt sociaal raadsman, Gerard Hamers zich voor. De activiteitenkalender staat weer vol met allerlei leuke activiteiten, zoals themabijeenkomst Valpreventie, de week tegen eenzaamheid en Nationale Ouderendag. We hopen u te zien in één van onze wijkcentra!

Namens team Mantelzorgondersteuning en het Seniorenadvies,  
Veel leesplezier!

Contact gegevens Seniorenadvies:

*Talitha Nobbe, Claudia Wallenburg  
& Zipporah Magid*

Email: [seniorenadviseur@welzijn-rijswijk.nl](mailto:seniorenadviseur@welzijn-rijswijk.nl)

Tel: 070-757 9200

Contact gegevens Mantelzorg:

*Lisette Elgershuizen, Wallie van Yperen  
& Mylene Andela*

Email: [mantelzorg@welzijn-rijswijk.nl](mailto:mantelzorg@welzijn-rijswijk.nl)

Tel: 070-757 9200



**In deze nieuwsbrief:**

1. Praktische informatie

- 1.1 Bespaartips, regelingen en energietoeslag
- 1.2 Lief en Leed Rijswijk
- 1.3 Haagse levensboeken
- 1.4 De professional aan het woord
- 1.5 Tworby
- 1.6 Haagsche Zin

2. Activiteiten voor Senioren en Mantelzorgers

- 2.1 Muziekmiddagen 2022
- 2.2 Alzheimercafé
- 2.3 Week tegen Eenzaamheid
- 2.4 Start lotgenotengroep Rouw en Verlies
- 2.5 Nieuw Seizoen Swingo
- 2.6 Themabijeenkomst Valpreventie
- 2.7 Nationale Ouderendag

*Deze nieuwsbrief is een uitgave van Welzijn Rijswijk. Heeft u vragen, suggesties of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief, laat het ons dan weten! Wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Stuur een mail naar [seniorenadviseur@welzijn-rijswijk.nl](mailto:seniorenadviseur@welzijn-rijswijk.nl) of bel naar 070 - 757 9 200. We horen graag van u!*

## 1. Praktische informatie

### 1.1 Bespaartips, regelingen en de energietoeslag

Het leven wordt duurder en (meer) mensen moeten gaan besparen. Ook in Rijswijk zijn er inwoners die het momenteel (financieel) erg zwaar hebben of krijgen. Op de website [www.kleinebesparingen.nl](http://www.kleinebesparingen.nl) is een overzicht gemaakt met tips op verschillende vlakken waar mensen op kunnen besparen. Denk hierbij aan besparen op de boodschappen maar ook tips hoe de energienota lager te houden.

Daarnaast willen we u attenderen op de tool Bereken uw Recht! waarmee gekeken kan worden op welke gemeentelijke- maar ook landelijke regelingen een inwoner met een bepaald inkomen recht heeft. Door het invullen van een aantal (financiële) gegevens wordt duidelijk waar een inwoner mogelijk gebruik van zou kunnen maken. Het blijkt namelijk dat veel mensen nog geen gebruik maken van regelingen waar zij, financieel gezien, wel recht op zouden hebben. En in deze tijd is het zeker van belang dat inwoners aanvragen en krijgen waar zij recht op hebben. De tool geeft informatie maar er is ook de mogelijkheid om de regeling direct aan te vragen. De tool Bereken uw Recht is te vinden via: [www.berekenuwrechtplus.nl](http://www.berekenuwrechtplus.nl)

Tevens kunt u wellicht de energietoeslag aanvragen. Voor veel huishoudens gaat de energierekening omhoog. Daarom krijgen inwoners met een laag inkomen een energietoeslag van € 1300. U krijgt deze toeslag 1 keer.

Let op! U krijgt de energietoeslag automatisch in de volgende gevallen:

- U ontvangt al bijstand van de gemeente.
- U ontvangt een uitkering voor oudere en arbeidsongeschikte werklozen (IOAW).
- U ontvangt een uitkering voor oudere gestopte ondernemers (IOAZ).

#### Voorwaarden voor het aanvragen van de energietoeslag

- U bent 21 jaar of ouder;
- U heeft een geldig Nederlands identiteitsbewijs of een geldige verblijfsvergunning;
- U bent inwoner(s) van de gemeente Rijswijk;
- U heeft voor deze woonruimte een huur- of koopovereenkomst op eigen naam staan;
- Uw energieaansluiting staat op eigen naam;
- U heeft een netto-inkomen dat lager is dan 130% van de geldende bijstandsnorm; en
- U heeft niet van een andere gemeente de eenmalige energietoeslag ontvangen.

Let op! Inwoners van Rijswijk die in een instelling wonen (zorg- of verpleeginstelling of instelling voor beschermd of begeleid wonen) hebben geen recht op de eenmalige energietoeslag.

#### Inkomensgrenzen 130% van de bijstandsnorm per maand inclusief vakantietoeslag:

Gezinssamenstelling	21 jaar tot AOW-leeftijd	Vanaf AOW-leeftijd
Alleenstaand/alleenstaande ouder	€ 1.419,00	€ 1.576,98
Samenwonend/getrouwd	€ 2.027,45	€ 2.135,30

Heeft u al eerder een energietoeslag van € 800 gekregen van de gemeente? Dan krijgt u van de gemeente nog € 500 erbij. U hoeft hiervoor niets te doen.

#### Zo vraagt u de energietoeslag aan bij de gemeente:

Vul het aanvraagformulier volledig in en stuur de bewijsstukken die nodig zijn mee. U stuurt per e-mail de aanvraag naar [stadhuis@rijswijk.nl](mailto:stadhuis@rijswijk.nl), lukt dit niet stuur dan uw aanvraag naar:

*(tekst gaat verder op de volgende pagina)*

*Deze nieuwsbrief is een uitgave van Welzijn Rijswijk. Heeft u vragen, suggesties of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief, laat het ons dan weten! Wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Stuur een mail naar [seniorenadviseur@welzijn-rijswijk.nl](mailto:seniorenadviseur@welzijn-rijswijk.nl) of bel naar 070 - 757 9 200. We horen graag van u!*

Gemeente Rijswijk  
ter attentie van de afdeling Inkomen en Participatie  
Antwoordnummer 1214, 2280 VB Rijswijk.

U krijgt zo snel mogelijk een reactie op uw aanvraag. De gemeente beslist binnen 8 weken na ontvangst van uw aanvraag. Het aanvraagformulier kunt u vinden op :  
<https://www.rijswijk.nl/inwoners/product/energietoeslag-aanvragen>

## 1.2 Lief en leed



Kent u Lief en Leed Rijswijk al? Sinds december 2020 is Lief en Leed vanuit het sociaal werk van Welzijn Rijswijk gestart in samenwerking met Vidomes en Rijswijk Wonen en verspreidt zich nu door heel Rijswijk. Lief en Leed is in veel steden in Nederland actief waaronder Den Haag, Zoetermeer, Dordrecht, Vlaardingen, Gouda etc.

### **Wat houdt het in?**

In een flat of straat kunnen twee bewoners (gangmakers) een klein geldkistje ontvangen namens hun flat of straat om voor hun burens in tijden van lief (bijv. een 30 jarig huwelijk) of in tijden van leed (bijv. buurman in het ziekenhuis) een kleine attentie te kopen zoals bijv. een kaartje of bloemetje. Het geld is voor de hele flat en burens kunnen bij de 2 gangmakers aangeven als een buur een attentie verdient. Zo kijken bewoners meer naar elkaar om.

Momenteel zijn er in verschillende wijken Lief en Leed flats/straten. Woont u in een sociale huurwoning en wilt u meer informatie hierover? Spreekt het u aan? Neem dan contact op met Karin van Frankenhuyzen: 06-45474440 of [karin.vanfrankenhuyzen@welzijn-rijswijk.nl](mailto:karin.vanfrankenhuyzen@welzijn-rijswijk.nl)

## 1.3 Haagse Levensboeken - Elk leven is een boek waard

Achter ieder mens schuilt een levensverhaal. Zou u het fijn vinden om over uw eigen verhaal te vertellen? Wilt u daarvan een mooi boek voor uzelf, voor uw familie en/of vrienden? Of kent u in uw omgeving iemand die dat wil? Vrijwilligers van de Rijswijkse Schrijverskring Levensboeken staan klaar om ervaringen van senioren op te schrijven. Ze maken er voor hun verteller uiteindelijk een persoonlijk boek met foto's van. Aan het schrijven en vormgeven zijn geen kosten verbonden. Voor het drukken bestaan verschillende mogelijkheden.



Schrijft u liever een levensverhaal? Ook dan bent u van harte welkom. U krijgt eerst een basistraining 'Levensboeken schrijven' via de Stichting Haagse Levensboeken. Daarna gaat u aan de slag in Rijswijk of directe omgeving en kunt u deelnemen aan de Rijswijkse Schrijverskring Levensboeken. U wisselt hierin ervaringen en tips uit met andere levensboekenschrijvers.

### Wilt u verteller of schrijver worden? Of weet u iemand in uw omgeving die wil vertellen?

Kijk voor meer informatie en aanmelding op [www.haagselevensboeken.nl](http://www.haagselevensboeken.nl), stuur een e-mail naar [info@haagselevensboeken.nl](mailto:info@haagselevensboeken.nl) of bel met Hanneke Sas 06-12243531, Rijswijkse Schrijverskring Levensboeken (onderdeel van Stichting Haagse Levensboeken).

*Deze nieuwsbrief is een uitgave van Welzijn Rijswijk. Heeft u vragen, suggesties of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief, laat het ons dan weten! Wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Stuur een mail naar [seniorenadviseur@welzijn-rijswijk.nl](mailto:seniorenadviseur@welzijn-rijswijk.nl) of bel naar 070 - 757 9 200. We horen graag van u!*

## 1.4 De professional aan het woord

In 'de professional aan het woord' komt iedere editie een andere professional uit Rijswijk aan het woord. Dit keer vertelt Dhr. G.J. Hamers, Sociaal Raadsman van de gemeente Rijswijk over zijn werk.



De Sociaal Raadsman is vaak de redder in nood voor mensen die door de bomen het bos niet meer zien. De wetten en regels zijn vaak erg ingewikkeld. Er kunnen problemen of conflicten ontstaan waarop die wetten en regels van toepassing zijn. De Sociaal Raadsman is dan de persoon om de cliënten te wijzen op de mogelijkheden.

De werkzaamheden van de Sociaal Raadsman bestaan o.a. uit:

- Het verlenen van hulp en diensten aan burgers in het bijzonder op de (rechts-) gebieden, sociale wetgeving, belastingen en toeslagen (geen belastingaangiftes), personen- en familierecht, vreemdelingenrecht, arbeidsrecht en consumentenzaken
- Het bemiddelen tussen burgers en instellingen:
- Hulp bij het schrijven van brieven en het opstellen van bezwaarschriften.
- Hulp bij het invullen van formulieren

Bezoek uitsluitend na het maken van een telefonische afspraak. De hulp is bedoeld voor mensen met een inkomen tot maximaal 130% van de toepasselijke bijstandsnorm.

**Telefonisch spreekuur:** elke werkdag via 14070, kies 4 voor Rijswijk

**Bezoekadres:** Bogaardplein 15, 2284 DP Rijswijk

**E-mail:** sociaalraadsman@rijswijk.nl

## 1.5 Tworby, maakt van uw tweewieler een echte driewieler



Heeft u nog een goede (elektrische) tweewieler, maar bent u wel opzoek naar extra stabiliteit? De unieke ombouwmodule maakt het mogelijk om uw eigen fiets te laten ombouwen tot driewieler. Op deze manier kunt u genieten van de stabiliteit van een driewieler, maar met behoud van uw eigen vertrouwde fiets. Zo kunt u weer zelf op pad én blijft u lekker in beweging!

De Tworby wordt altijd vakkundig onder uw fiets gebouwd door een van de erkende dealers. Hier kunt u proefrijden en kennismaken met het product. In de buurt van Rijswijk zijn de volgende dealers:

*Van Herwerden Tweewielers in Voorburg – 070-8200028*

*Beer Fietsen in Den Haag – 070 392 3718*

Voor informatie kunt u terecht op [www.tworby.nl](http://www.tworby.nl), of neem telefonisch contact op via 085-064 2009.



## 1.6 Haagsche Zin

Soms gebeurt iets in je leven, waardoor het leven of jijzelf verandert. Hoe ga je met die verandering om? Met wie kan je er over praten? Een betrokken-buitenstaander die vertrouwd is met vragen over het leven kan dan een goede gesprekspartner zijn. Een geestelijk verzorger is iemand die met je in gesprek kan gaan over het leven, dat zijn niet alleen geloofsvragen, maar ook zingevingsvragen. Samen proberen ze helder te krijgen wat u bezig houdt en waarom?



De geestelijk verzorgers van Haagsche Zin komen graag bij u langs om kennis te maken. In ongeveer 5 gratis gesprekken helpen zij u weer op weg. Voor meer informatie kunt u kijken op [www.haagsche-zin.nl](http://www.haagsche-zin.nl), mailen naar [aanmeldingv@haagsche-zin.nl](mailto:aanmeldingv@haagsche-zin.nl) of bellen naar 06-82 38 85 20.

*Deze nieuwsbrief is een uitgave van Welzijn Rijswijk. Heeft u vragen, suggesties of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief, laat het ons dan weten! Wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Stuur een mail naar [seniorenadviseur@welzijn-rijswijk.nl](mailto:seniorenadviseur@welzijn-rijswijk.nl) of bel naar 070 - 757 9 200. We horen graag van u!*

## 2. Activiteiten

### 2.1 Muziekmiddagen



De muziekmiddag is een gezellig middagje uit voor zowel senioren, mantelzorgers als degene voor wie u als mantelzorger zorgt. U bent van harte welkom in Wijkcentrum Stervoorde vanaf 13.30 uur, de middag duurt tot 15.30 uur. DJ's, Michael en Sagar, draaien graag uw favoriete plaatje! Ontmoet, klets, dans en geniet, niets moet, alles mag! Bent u erbij? Gezellig! Meldt u wel even aan.

**Data:** zaterdag 1 oktober, 5 november, 17 december(kersteditie, let op afwijkende datum)

**Tijd:** 13.30 tot 15.30 uur

**Locatie:** Wijkcentrum Stervoorde, Dr. H.J. van Mooklaan 1, Rijswijk

**Aanmelden:** niet verplicht, wel wenselijk via 070-757 92 00 of mantelzorg@welzijn-rijswijk.nl

### 2.2 Alzheimercafé

*Het Alzheimercafé is een ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun partners, familieleden, vrienden, vrijwilligers en overige geïnteresseerden.*

De bijeenkomsten starten meestal met een interview van een professional die informatie geeft over het onderwerp van die avond. Daarna kunnen de bezoekers vragen stellen en tips, informatie en ervaringen uitwisselen. Natuurlijk is er ook gelegenheid om ongedwongen met elkaar het gesprek aan te gaan. Wij hopen u te mogen verwelkomen.



Het Alzheimercafé in Rijswijk vindt iedere laatste dinsdag van de maand plaats in Wijkcentrum Stervoorde (met uitzondering van juli, augustus en december). De zaal is open vanaf 19.00 uur en het programma start om 19.30 uur. De avond duurt tot ongeveer 21.00 uur.

#### Programma 25 oktober

De mantelzorger aan het woord. Hij heeft dementie.... Zij lijdt eraan Als je partner, je moeder of vader, je naaste dementie heeft. Wat betekent dit voor jou? Hoe ga je om met veranderingen? In welke zin verandert de relatie met je naaste? Hoe zorg je dat je het vol houdt? En hoe blijf je voor jezelf zorgen? Kun je 'mantelzorgen' leren?

#### Programma 29 november

Juridische aspecten van dementie Naarmate het dementieproces vordert kan iemand situaties niet meer goed overzien en beoordelen en steeds minder goed beslissingen nemen of opkomen voor de eigen belangen. De persoon is dan wilsonbekwaam. Dit kan tot juridische en financiële overwegingen en problemen leiden

**Data:** dinsdag 25 oktober en 29 november

**Tijd:** 19.00 tot 21.00 uur

**Locatie:** Wijkcentrum Stervoorde, Dr. H.J. van Mooklaan 1, Rijswijk

**Aanmelden:** niet verplicht, wel wenselijk via 070-757 9200 of mantelzorg@welzijn-rijswijk.nl

*Deze nieuwsbrief is een uitgave van Welzijn Rijswijk. Heeft u vragen, suggesties of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief, laat het ons dan weten! Wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Stuur een mail naar seniorenadviseur@welzijn-rijswijk.nl of bel naar 070 - 757 9 200. We horen graag van u!*

## 2.3 Week tegen eenzaamheid



### Kom Erbij!

In de Week tegen Eenzaamheid staat ontmoeting en verbinding centraal. De Week tegen Eenzaamheid 2022 is van 29 september t/m 6 oktober. Iedereen kan deelnemen aan de Week tegen Eenzaamheid door het bezoeken of organiseren van een activiteit. Samen maken we van de Week tegen Eenzaamheid een succes!

De gemeente Rijswijk brengt een activiteitenkalender naar buiten via het Groot Rijswijk op 22 en 29 september en deze wordt ook op de website geplaatst. Tevens kunt u in onze Wijkcentra t.z.t. het programma vinden. Vanuit Welzijn Rijswijk worden er diverse activiteiten georganiseerd, zoals:

### Filmavond voor Rainbow Seniors

De Rainbow Seniors houden een huiskameravond en draaien de film **Le Fate Ignoranti** (Onwetende Feeën) van de Turkse regisseur Ferzan Özpetek. Het is een film over 'Chosen Family'. Dus over mensen die jij kiest en waar jij je bij 'thuis' voelt. Juist als je als LHBTiQ-er ouder wordt is het belangrijk mensen om je heen te hebben die je accepteren zoals je bent.

**Datum:** Woensdag 5 oktober

**Locatie:** Studio Welzijn, Admiraal Helfrichsingel 51, 2287 TA Rijswijk

**Tijd:** Inloop tussen 19.30 en 20.00 uur, daarna aanbellen want de film draait.

**Kosten:** gratis

**Aanmelden:** bij Theo Bril via 06-38965059.



## 2.4 Start lotgenotengroep



Het overlijden van iemand uit je nabije omgeving of een ander verlies, verandert je leven ingrijpend. Na een drukke tijd volgt vaak de leegte, het verdriet en het gemis. Mogelijk heb je behoefte aan steun en de wens om gevoelens met anderen te delen.

Bij voldoende belangstelling start Humanitas Rouw en Verlies Rijswijk een lotgenotengroep. Dit zijn zes bijeenkomsten op de dinsdagavond van 19.30 - 21.30 uur. In deze lotgenotengroep ontmoet je mensen die jouw verhaal en gevoelens herkennen. We praten onder meer over persoonlijke ervaringen rond afscheid nemen, reacties uit de omgeving en hoe verder. Twee deskundige vrijwilligers begeleiden de bijeenkomsten in alle vertrouwelijkheid. De groep bestaat uit maximaal 8 personen. Voorafgaand is er een persoonlijk kennismakingsgesprek.

**Data:** dinsdag 4, 11 en 25 oktober & 8, 22 en 29 november

**Tijd:** 19.30 - 21.30 uur

**Locatie:** Wijkcentrum Stervoorde, Dr. H.J. van Mooklaan 1, Rijswijk

**Informatie en aanmelden:** rouwenverlies.rijswijk@humanitasdelft.nl of 06-51297326

## 2.5 Nieuw seizoen Swingo

Vanaf 5 oktober organiseert Sportief Plus in Wijkcentrum Stervoorde 12 woensdagen van 10:00-11:00 uur de gezellige activiteit Swingo. Ontmoet buurtgenoten en geniet van muziek uit uw jonge jaren bij deze swingende bingo! Woensdag 28 september is er een gratis proefles, daarna betaald u €1,50 per les. Voor meer informatie of aanmelden neem contact op met Marloes Koele via [m.koele@sportiefplus.nl](mailto:m.koele@sportiefplus.nl) of 0614489631 of kijk op [www.sportiefplus.nl](http://www.sportiefplus.nl)



## 2.6 Themabijeenkomst valpreventie



Welzijn Rijswijk en GGD Haaglanden nodigen u uit voor een bijeenkomst Valpreventie in Rijswijk op 6 oktober in wijkcentrum Stervoorde. De bijeenkomst is voor Rijswijkse mantelzorgers, senioren, vrijwilligers en professionals die meer willen weten over vitaal ouder worden, met name over valpreventie. Kent u iemand voor wie deze bijeenkomst (ook) interessant is? Neem vooral iemand mee.

### Programma

8.30 uur inloop

9.00 uur inleiding door Ellen Boszhard, GGD Haaglanden

- Voeding in relatie tot valpreventie door Hetty Langens, diëtist Florence
- Bewegen in relatie tot vallen door Mirjam Meijer, fysiotherapeut T.I.M. Fysiotherapie
- Rol van de beweegmakelaar en de beweegmogelijkheden in Rijswijk door Rachel Zonderop, beweegmakelaar Sportief Plus

Tussendoor spelen we het Dobbelfitspel.

12.00 uur afsluiting en lunch

### Aanmelden en meer informatie

Kom je naar de bijeenkomst? Heb je vragen of wil je meer informatie? Neem dan contact op met Zipporah Magid ([seniorenadviseur@welzijn-rijswijk.nl](mailto:seniorenadviseur@welzijn-rijswijk.nl)) of met Ellen Boszhard ([ellen.boszhard@ggdhaaglanden.nl](mailto:ellen.boszhard@ggdhaaglanden.nl)).

## 2.7 Nationale Ouderendag

Op Nationale Ouderendag zet Welzijn Rijswijk graag Rijswijkse senioren in het zonnetje. Gedurende deze week laten we diverse wensen voor senioren in vervulling gaan. Daarnaast organiseren we drie activiteiten en ook de Bibliotheek aan de Vliet organiseert dit jaar wat leuks.



### Workshop houtbranden

Patricia van Cosy Cosas verzorgt een workshop Houtbranden. Maak mooie tekeningen en/of teksten op een boomstamschijf. Kies voor een van de sjablonen of maak je eigen ontwerp. Houtbranden is heerlijk ontspannend om te doen! Je kunt met houtbranden hele leuke gepersonaliseerde cadeautjes maken.

Kosten: €5 per persoon

Locatie: Wijkcentrum Het Oude Raadhuis

Tijd: 10.00 – 13.30 uur

Aanmelden: [seniorenadviseur@welzijn-rijswijk.nl](mailto:seniorenadviseur@welzijn-rijswijk.nl) of 070-757 92 00



*(tekst gaat verder op de volgende pagina)*

*Deze nieuwsbrief is een uitgave van Welzijn Rijswijk. Heeft u vragen, suggesties of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief, laat het ons dan weten! Wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Stuur een mail naar [seniorenadviseur@welzijn-rijswijk.nl](mailto:seniorenadviseur@welzijn-rijswijk.nl) of bel naar 070 - 757 9 200. We horen graag van u!*

### High-tea

Geniet in de middag in Wijkcentrum Het Oude Raadhuis van een heerlijke high-tea. Onder het genot van allerlei lekkernijen kunt u anderen ontmoeten.

**Kosten:** €5 per persoon

**Locatie:** Wijkcentrum Het Oude Raadhuis

**Tijd:** 14.00 – 16.00 uur

**Aanmelden:** [seniorenadviseur@welzijn-rijswijk.nl](mailto:seniorenadviseur@welzijn-rijswijk.nl) of 070-757 92 00



### Dagje Welzijn organiseert: Korte trips

Op vrijdag 7 oktober organiseert dagje Welzijn een korte trip. Dit keer naar Voorburg. Wandel mee langs 35 beelden door het idyllische Voorburg en bezoek museum Swanensteijn en Hofwijck(keuze uit deel of gehele route lopen).

**Vertrek:** Vanaf station Rijswijk om 11.31 uur met bus 23

**Kosten:** Vervoer, lunch, museumbezoek zijn voor eigen rekening

**Aanmelden:** bij de receptie van Wijkcentrum Stervoorde via 070-757 92 00 of komt langs.



### Nationale Voorleeslunch

Op vrijdag 7 oktober 2022, Nationale Ouderendag, vindt de tiende editie plaats van de Nationale Voorleeslunch, waarbij ouderen in heel Nederland worden voorgelezen. De Voorleeslunch wordt georganiseerd door de Leescoalitie in samenwerking met bibliotheken. Onder het genot van een verzorgde lunch zal er per vestiging een speciale gast gaan voorlezen, in Rijswijk is dit Odette Simons. Na de lunch is er gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan over uiteenlopende onderwerpen. De lunch vindt plaats va 13.00 – 14.00 uur in Bibliotheek aan de Vliet in Rijswijk.

Voor meer informatie, neem contact op met de bibliotheek via:

**Telefoon:** 070-2400 250

**E-mail:** [secretariaat@bibliotheekaandevliet.nl](mailto:secretariaat@bibliotheekaandevliet.nl)

